

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №3»**

Адрес: Смоленская обл., Сафоновский р-н, Сафоново г., 40 лет Октября ул., д.3 8 (48142) 2-83-27

e-mail: safonovo.shkola3@mail.ru

. УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

\_\_\_\_\_/Сазонов А.Е./

« 30 » августа 2025г.

## **Годовой план работы школьного спортивного клуба (ШСК)**

**«Робинзон»**

**на 2025 – 2026 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

#### 1. Работа по профилактике правонарушений

| №  | Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних | Сроки проведения     | Ответственный             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности                                | Сентябрь , январь    | Педагоги доп. образования |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР                                                             | По плану мероприятий | Зам.директора по ВР       |

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий

#### ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «Робинзон» МБОУ «СОШ №3» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

| №  | Наименование мероприятий                                                                      | число | месяц                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 1  | «Кубок осени» по мини-футболу 2008-2010 г.р.                                                  | 17    | сентября                            |
| 2  | «Кубок осени» по мини-футболу 2011 г.р. и младше                                              | 24    | сентября                            |
| 3  | Районные соревнования по технике пешеходного туризма                                          | 01    | октября                             |
| 4  | «Весёлые старты»                                                                              | 29    | октябрь                             |
| 5  | Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (девушки)                                        | 12    | ноября                              |
| 6  | Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (юноши)                                          | 19    | ноября                              |
| 7  | Соревнования по скиппингу                                                                     | 26    | ноября                              |
| 8  | Первенство по волейболу среди 10-11 классов (юноши)                                           | 03    | декабря                             |
| 9  | Первенство по волейболу среди 10-11 классов (девушки)                                         | 10    | декабря                             |
| 10 | Районные соревнования по силовому троеборью (пауэрлифтинг)                                    | 17    | декабря                             |
| 11 | «Рождественский турнир» по настольному теннису                                                | 06    | Новогодние каникулы январь<br>2023г |
| 12 | Шахматно-шашечный турнир                                                                      | 08    |                                     |
| 13 | Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (девушки)                                      | 14    | января                              |
| 14 | Районные соревнования по лыжным гонкам (Открытие лыжного сезона)                              | 21    | января                              |
| 15 | Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (юноши)                                        | 28    | января                              |
| 16 | Игровые соревнования – круговые эстафеты                                                      | 4     | февраля                             |
| 17 | Соревнования по биатлонной стрельбе из пневматической винтовки                                | 18    | февраля                             |
| 18 | Кубок по волейболу на приз им. Д.Буздугана                                                    | 25    | февраля                             |
| 19 | Районные соревнования по лыжным гонкам (Заккрытие лыжного сезона)                             | 18    | марта                               |
| 20 | Районные соревнования по настольному теннису                                                  | 25    | марта                               |
| 21 | Районные соревнования по гиревому спорту                                                      | 25    | марта                               |
| 22 | Районные соревнования по баскетболу                                                           | 8,15  | апреля                              |
| 23 | Соревнования по мини-футболу, посвященные памяти им. Д.Буздугана среди 2008-2010г.р           | 13    | мая                                 |
| 26 | Соревнования по мини-футболу, посвященные памяти им. Д.Буздугана среди 2011г.р. и младше      | 20    | мая                                 |
| 27 | Муниципальный этап спортивно-технического комплекса ГТО                                       | 01    | июня                                |
| 28 | Туристский слет                                                                               |       | Июнь                                |
| 29 | Областные, межрайонные соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, туризму, лыжным гонкам |       | В течение года                      |
| 30 | Товарищеские встречи по видам спорта                                                          |       | В течение года                      |
| 31 | Походы                                                                                        |       | Июнь-август                         |

## 2.2 Проведение внутришкольной спартакиады

### План школьной спартакиады ШСК «Робинзон» МБОУ «СОШ № 3» на 2025-2026 учебный год.

| № п/п    | Наименование мероприятия                                                            | Сроки проведения | Место проведения      | Участники                  | Ответственный за проведение                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 2                                                                                   | 3                | 4                     | 5                          | 6                                                                       |
| сентябрь |                                                                                     |                  |                       |                            |                                                                         |
| 1        | Соревнования по лёгкой атлетике «К стартам готов!»                                  | 11.09            | Спорт.площадка школы  | 1-11кл.                    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 1-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2        | Соревнования ГТО                                                                    | 19.09            | Спорт.площадка школы  | 1-11 кл                    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3        | Весёлые старты «Спорт- чемпионов!»                                                  | 26.09            | Спорт. зал            | 1-4 класс                  | Учителя начальных кл. , ШСК Голованов П.М.                              |
| 4        | День здоровья общешкольный туристический поход ""                                   | 28.09            | Спорт. зал            | 1-11 класс                 | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| октябрь  |                                                                                     |                  |                       |                            |                                                                         |
| 1        | Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»                                             | 03.10            | спорт. площадка школы | Девочки и мальчики 1-11кл. | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2        | Президентские состязания Многоборье                                                 | 10.10            | Спорт. зал            | Учащиеся 1-11кл.           | Учителя нач. кл., классные руководители 1-11кл, ШСК                     |
| 3        | Соревнования по прыжкам на скакалке                                                 | В течение месяца | Спорт. зал            | Учащиеся 1-11кл.           | Учителя нач. кл., классные руководители 5-11кл, ШСК                     |
| ноябрь   |                                                                                     |                  |                       |                            |                                                                         |
| 1        | Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов « Быстрее, выше, сильнее»   | 16.11            | Спорт. зал            | 1-4 кл.                    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2        | Соревнования по шахматам и шашкам. «Ладья. »                                        | 21.11            | Спорт. зал            | Учащиеся 5-11 кл.          | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3        | Соревнования округа школы."Мама, папа, я – спортивная семья"                        | 30.11            | Спорт. зал            | Учащиеся 5-11 кл.          | Учителя начальных кл. ,классные руководители 1-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| декабрь  |                                                                                     |                  |                       |                            |                                                                         |
| 1        | Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» среди детей и подростков. | 10.12            | Спорт. зал            | Учащиеся 1-11кл.           | Учителя начальных кл. ,классные руководители 1-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2        | Соревнования по настольному теннису                                                 | 17.12            | Спорт. зал            | Все желающие               | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3        | Новогодний шор-трек                                                                 | 21.12            | Спорт. зал            | 5-8 классы                 | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |

|         |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| январь  |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 1       | Эстафета «Новогодняя»                                                             | Зимние каникулы | Спорт. зал           | Учащиеся 1-11 классы | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2       | Первенство по баскетболу «Оранжевый мяч»                                          | 18.01           | Спорт. зал           | 7-11 классы          | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3       | Турнир по хоккею «Золотая шайба».                                                 | 30.01           | Спорт. зал           | Учащиеся 5-11 классы | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| февраль |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 1       | День здоровья «Рекорды школы»                                                     | 06.02           | Спорт. зал           | Учащиеся 5-9 классы  | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2       | Подвижные игры "Старты надежд"                                                    | 13.02           | Спорт. зал           | Учащиеся 1-4кл.      | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
|         | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества Военизированные эстафеты | 20.02           | Спорт. зал           | Учащиеся 1-11 классы | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| март    |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 1       | Спортивная эстафета «Ловкие и сильные »                                           | 04.03           | Спорт. зал           | Учащиеся 1-2 кл.     | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2       | Соревнования по волейболу                                                         | 13.03           | Спорт. зал           | Учащиеся 7-11 классы | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 4       | Подвижные игры «Вместе весело играть»                                             | 22.03           | Спорт.площадка школы | Учащиеся 3-4кл.      | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| апрель  |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 2       | Соревнования по ПДД "Фигурное вождение"                                           | 08.04           | Спорт. зал           | Учащиеся 4-8 кл.     | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3       | Соревнования по легкой атлетике "Команды на старт!"                               | 15.04           | Спорт.площадка школы | Учащиеся 5-11 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 4       | Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»                 | 24.04           | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-4кл.      | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
|         | Турнир по футболу «Кожаный мяч»                                                   | 30.04           | Спорт. зал           | Учащиеся 3-11 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| май     |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 1       | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая                                    | 07.05           | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-11 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 2       | Соревнования по ПДД "Велокросс"                                                   | 22.04           | Спорт. зал           | 2-7 кл.              | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| 3       | Весенний кросс "Шиповка"                                                          | 29.04           | Спорт.площадка школы | Учащиеся 2-11 кл.    | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл, ШСК Голованов П.М. |
| июнь    |                                                                                   |                 |                      |                      |                                                                         |
| 1       | Туристический слет «Люби и знай                                                   |                 |                      | Учащиеся 5-11 кл     | Учитель ОБЗР Пастухова Н.Е.                                             |

|      |                                                   |        |                         |                   |                                                                            |
|------|---------------------------------------------------|--------|-------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|      | свой край».                                       |        |                         |                   |                                                                            |
| 2    | «Веселые старты» День здоровья<br>«Рекорды школы» | 13.06  | Спорт.площадка<br>школы | Учащиеся 1-4кл.   | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл,<br>ШСК Голованов П.М. |
| июль |                                                   |        |                         |                   |                                                                            |
| 1    | «Веселые старты»                                  |        | Спорт.площадка<br>школы | Учащиеся 3-4кл.   | Учителя начальных кл. ,классные руководители 5-11кл,<br>ШСК Голованов П.М. |
|      |                                                   | август |                         |                   |                                                                            |
| 1    | Военно-патриотический лагерь<br>«Робинзон»        |        | Зона отдыха<br>Карбалык | Учащиеся 5-11 кл. | Учитель ОБЗР Пастухова Н.Е.                                                |